Neviano degli Arduini

IL GRANDE GIRO MTB

La Ciclopista - Il Grande Giro

Strutturata su una rete di sentieri utilizzati fin dai tempi antichi, la Ciclopista MTB porta alla scoperta dell'Appennino Parma Est abbinando all'attività sportiva, la scoperta di bellezze naturalistiche, artistiche e culturali.
Il risultato è una selezione di percorsi, distinti in tratti principali o anelli, che formano la catena di collegamento fra i Comuni e che trovano nel Grande Giro MTB il loro senso complessivo.
Caratteristiche della rete sono la libertà di scelta del punto di partenza e la suddivisione in tappe. Tappe che, grazie ai numerosi punti di connessione, rendono fruibile la ricchezza del patrimonio naturalistico e storico nella sua interezza.

In sella alla mtb, su e giù per il territorio di Neviano degli Arduini, si apriranno alla vista paesaggi larghi e ben tenuti, frutto del lavoro di generazioni di agricoltori che hanno creduto nell'alta qualità dei loro prodotti associandosi nell'Oasi Biologica di Neviano. Ai campi coltivati a foraggera per la produzione del Parmigiano Reggiano si alternano aree boschive naturali, ricche di fauna selvatica: il Parco Provinciale del Monte Fuso, all'interno di un recinto di 45 ettari, ospita oltre 100 ungulati in semilibertà. Il Centro Turistico del Monte Fuso, ottimo punto di partenza per le mtb, oltre ad offrire aree attrezzate per la sosta e per il gioco, è sede di un campo scuola mtb: qui si possono noleggiare bici e frequentare corsi di guida sicura.
Le bellezze naturali si arricchiscono con splendidi gioielli architettonici come la romanica Pieve di Sasso o la cinquecentesca Bastia Fattori, a Pozzolo di Scurano. Tornando con più calma sui luoghi di pedalata sarà interessante visitare i tre Musei che si trovano sul territorio di Neviano: il Museo storico della Resistenza a Sasso, il Museo dei Lucchetti a Cedogno e il Museo Uomo Ambiente a Bazzano.

Buon divertimento in sella alla mountain bike…
Attenzione! indossate sempre casco, guanti e occhiali protettivi!!!

Punto di appoggio: Ufficio Informazioni Turistiche, Parco Provinciale del Monte Fuso, loc. Capetta di Scurano, +39 0521 840151
parcofuso@provincia.parma.it

Guida alla lettura

La catena degli anelli del Grande Giro MTB comprende l'insieme di sentieri che collegano i comuni di Calestano, Corniglio, Langhirano, Lesignano de' Bagni, Monchio delle Corti, Neviano degli Arduini, Palanzano e Tizzano Val Parma. Ventisette percorsi uniti fra loro da una combinazione di dieci colori RAL sulla segnaletica collocata lungo sei anelli per un totale complessivo di circa 900 km. **Il colore RAL** identifica l'anello e non il grado di difficoltà. **Scelto il percorso rimanete sempre sulle piste tracciate.** Lo stato di conservazione della segnaletica è funzionale al livello di sicurezza dei sentieri e dipende da manutenzione, degrado naturale dei materiali, atti vandalici. Danneggiare o spostare un segnale pregiudica la sicurezza degli escursionisti. Il Grande Giro MTB è patrimonio della collettività, non uso esclusivo dei bikers. Sul territorio è presente la sede autorizzata della Scuola Italiana Mountain Bike (S.I.M.B.) alla quale si potranno richiedere informazioni tecniche sullo stato dei sentieri, accompagnamento per escursioni guidate, corsi MTB, noleggio e Bike Service. Contatti: www.astorrechiara.it - www.ilgrandegiromtb.com

Dizionario dei termini

Lunghezza: espressa in chilometri, suscettibile di variazioni dovute a: taratura ciclocomputer, sezione delle coperture, ecc. **Dislivello:** misura del dislivello totale ottenuto dalla somma dei successivi dislivelli in salita. **Grado di difficoltà:** ogni percorso è classificato a prescindere dal colore che lo identifica. La **Difficoltà** si ricava dall'insieme di diversi parametri: lunghezza, dislivello, morfologia del percorso, tipologia del sentiero. **Tempo di percorrenza:** i valori calcolati in tempi effettivi di pedalata escluse le soste, fanno riferimento a bikers con discreto livello di preparazione. **Media oraria M/h:** riferita all'attività escursionistica e non agonistica. Lungo i circuiti del Grande Giro MTB si attesta fra 9 e 17 km/h. **Ciclabilità:** non tiene conto delle avverse condizioni atmosferiche e contempla i tratti a piedi. **Rientri brevi o varianti V e connessioni fra i percorsi Ⓒ:** indicati con frecce in legno di dimensione dimezzata rispetto al formato standard. I percorsi di connessione collegano a senso unico anelli vicini e la segnaletica assume il colore RAL dell'anello da raggiungere. **Colore dell'anello:** ogni anello è identificato dal colore RAL dei tipi segnavia. Tabelle, frecce, cippi di legno, picchetti di legno e segnatura a pennello sono le tipologie di segnaletica che si troveranno lungo i percorsi. Le attività trekking, mtb, ippovia, sono regolamentate da segnaletica convenzionale differenziata per forme e colori. In particolare la ciclopista è identificata dal bollo tondo colorato che rappresenta una ruota di bicicletta.

Consigli per i bikers

Ogni attività sportiva ha le proprie regole di comportamento. Quelle codificate dalla NORBA (National Off Road Bicycle Association) sono di riferimento per tutti. Ogni comportamento scorretto incide soprattutto sull'ambiente naturale che attraversiamo, influenzando negativamente il giudizio sull'intera categoria dei bikers. Alcune semplici regole potranno contribuire a vivere al meglio la vostra escursione in MTB:
1. Dare la precedenza agli escursionisti non motorizzati: i giudizi sono influenzati soprattutto dal vostro comportamento. **2.** Rallentare ed usare cautela nell'avvicinare e nel sorpassare altri escursionisti, soprattutto se a cavallo, facendo in modo che si accorgano della vostra presenza con anticipo. **3.** Controllare sempre la velocità ed affrontare le curve prevedendo che vi si possa incontrare qualcuno. L'andatura va commisurata al tipo di terreno e all'esperienza di ciascuno. **4.** Restare sui percorsi segnati per evitare danni alla vegetazione e minimizzare l'erosione del terreno. **5.** Non disturbare gli animali siano essi domestici, selvatici o al pascolo. **6.** Non lasciare rifiuti: portare con sé i propri e raccogliere se possibile, quelli lasciati dagli altri. **7.** Rispettate le proprietà pubbliche e private, inclusi i cartelli di segnalazione, lasciando i cancelli così come sono stati trovati. **8.** Essere sempre autosufficienti. La meta e la velocità devono sempre essere in funzione dell'abilità personale, dell'equipaggiamento, del terreno e della situazione meteorologica, attuale e prevista. **9.** Non viaggiare da soli in aree isolate. Lasciate chiare indicazioni del piano di viaggio. **10.** Minimizzare l'impatto con la natura: cogliere solo immagini e ricordi, lasciare le impronte leggere delle ruote. **11.** Rispettare il codice della strada. Le piste forestali e i sentieri tracciati, sono percorribili da mezzi motorizzati e la segnaletica non prevede nessun tipo di protezione o precedenza per i ciclisti che sono tenuti ad assumere comportamenti nel rispetto delle norme di circolazione.

Guide to reading

The series of interconnecting loops of the MTB Grand Tour includes the routes that link up the Municipalities of Calestano, Corniglio, Langhirano, Lesignano de' Bagni, Monchio delle Corti, Neviano degli Arduini, Palanzano and Tizzano Val Parma. Twenty-seven loops interconnected thanks to a system of signposting in a combination of ten RAL colours, located along the routes, covering a total distance of 900km.
The RAL colour *identifies the loop, not the degree of difficulty.* ***Once you have chosen your route, always stick to the paths shown.***
The signposting must be kept in good repair in order to guarantee the safety of the cycle paths. It must therefore be maintained to protect it against the natural deterioration of the materials used, and from acts of vandalism. Damaging or moving a signpost jeopardises the safety of the excursionists. The MTB Grand Tour is a community heritage resource, it is not for the exclusive use of the bikers. There is an authorised branch of the S.I.M.B (Scuola Italiana Mountain Bike = Italian Mountain Bike School) in the area which you can contact for technical information on the conditions of the routes, or for excursions accompanied by a guide, MTB courses, Bike Service and hiring. Contacts: www.astorrechiara.it - www.ilgrandegiromtb.com

Glossary of terms

Length: *expressed in kilometres, prone to variation due to: bike computer settings, tyre width etc.* ***Level difference:*** *measurement of the total level difference obtained from the sum of the various uphill level differences while climbing.* ***Difficulty rating:*** *each route is classified irrespective of the colour identifying it. The* ***Difficulty rating*** *is obtained from an evaluation of the parameters considered as a whole: length, level difference, geomorphology of the route, type of path.* ***Time required:*** *the measurements, calculated in effective pedalling time excluding rests, apply to fairly well trained bikers.* ***Hourly average M/h:*** *this refers to excursionist and not to competitive activities. For the MTB Grand Tour circuits this is between 9 and 17 km/h.* ***Rideability:*** *does not take bad weather conditions into account and involves stretches on foot.* ***Short returns or variants V and connections between routes Ⓒ:*** *indicated by wooden arrows half the length of the standard ones. The connecting routes link up adjacent loops in a one-way system, and the signposting takes on the RAL colour of the loop to be reached.* ***Loop colour:*** *each loop is identified by the RAL colour of the type of trail mark used. Tables, arrows, wooden stumps, wooden stakes and paint marks are the typical waymarkers to be found along the cycle routes. The various activities – trekking, MTB, horse riding – are identified by conventional waymarkers that are differentiated in shape and colour. In particular, the cycle route is identified by a round coloured stamp representing a bicycle wheel.*

Advice for bikers

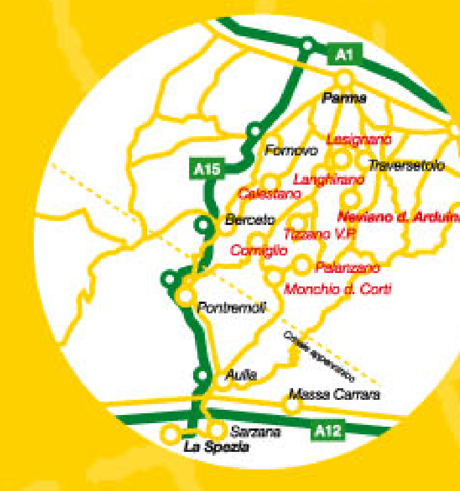
Each sports activity has its own code of conduct. The code of conduct laid down by the NORBA (National Off Road Bicycle Association) is a good guide for everyone. Incorrect behaviour has a negative impact on the natural environment in which we are travelling, giving a bad impression of the entire biker category. A few simple rules will enable you to gain maximum enjoyment from your MTB excursion:
1. *Give way to excursionists without motorised means: judgements are influenced first and foremost by your behaviour.* ***2.*** *Slow down and exercise caution when nearing and overtaking other excursionists, especially if they are on horseback, ensuring that they are aware of your presence first.* ***3.*** *Always check your speed and when taking a bend remember that there might be someone round it. Speed should be proportional to the type of terrain and the experience of the individual.* ***4.*** *Stay on the marked routes in order to use the MTB cycle route properly and to minimise the impact on the natural environment.* ***5.*** *Do not disturb the animals, be they domestic, wild or grazing.* ***6.*** *Never leave rubbish behind.* ***7.*** *Respect public and private property, including the waymarkers, and leave gates as you found them.* ***8.*** *Always be self-reliant. Destination and speed must always be planned with reference to your personal ability, the equipment you have at your disposal and the weather conditions, both present and forecast. Find out about the practicability of the routes, scrupulously check your mountain bike and wear suitable clothing. Do not forget to take food and water to refresh you.* ***9.*** *Do not travel alone in isolated areas. If you leave clear indications regarding the travel plan, do not change it.* ***10.*** *Minimise the impact on nature: collect images and memories in your mind, but leave only your tyre prints behind.* ***11.*** *Follow the Highway Code. The forest trails and the marked routes may be used by motor vehicles.*

Benvenuti in Appennino Parma Est

A pochi chilometri da Parma città, la strada comincia a diventare più tortuosa, dalla piatta campagna si passa lentamente ad alture costellate di piccoli casali, antichi vigneti e accoglienti borghi circondati dal verde. Tutto questo, dalle prime colline fino alle vette più alte del crinale, è il Distretto Turistico Appennino Parma Est: un'innovativa sinergia tra Comunità Montana Appennino Parma Est, Provincia di Parma, Parco Nazionale Tosco-Emiliano, Parco Regionale dei Cento Laghi e gli otto Comuni della zona - Calestano, Corniglio, Langhirano, Lesignano de' Bagni, Monchio delle Corti, Neviano degli Arduini, Palanzano e Tizzano Val Parma. Diverse realtà in un'unica offerta, tante possibilità per ogni tipo di turismo, un ricco territorio dove divertirsi, rilassarsi e vivere una natura incontaminata.

Per conoscere meglio tutto quello che l'Appennino Parma Est può offrire, collegati al sito www.appenninoparmaest.it

Per informazioni chiama ParmaTurismi +39 0521 228152
o scrivi a info@appenninoparmaest.it



Progetto e realizzazione di Comunità Montana Appennino Parma Est e Nicola Bonazzi
Coordinamento e supervisione Simona Acerbis - Grafica ghillani.com
Cartografia DI.EL.CA. - Stampa Stamperia scrl - Traduzioni Interlinguae
EDIZIONE 2009

The Cycle Route - The Grand Tour

Winding its way along a series of paths that have been in use since ancient times, the MTB Cycle Route gives cyclists the opportunity to explore the Eastern Apennines of Parma, combining sports activity with the discovery of the beauties of nature, art and culture. The result is a variety of paths, divided into main trails or loops, that link up the Municipalities, and which, viewed in their entirety, make up the MTB Grand Tour. This network offers great freedom of choice as regards departure point and division into stages. Stages which, thanks to the large number of connection points, enable the splendid natural and historical heritage of the area to be enjoyed to the full.

Aboard your MTB, cycling up- and downhill in the area of Neviano degli Arduini, you will see sweeping views of extensive, well-kept countryside, fruit of the toil of generations of farmers who have believed in the quality of their products, joining the Oasi Biologica di Neviano (Organic Oasis of Neviano). Fields sown with fodder crops for the production of Parmigiano Reggiano cheese alternate with natural wooded areas, rich in wildlife: the Parco Provinciale del Monte Fuso, extending 45 hectares within its enclosure, houses over 100 ungulates in conditions of partial freedom. The Tourist Centre of Monte Fuso, an excellent departure point for MTBs, in addition to offering suitably-equipped areas for rest and for play, is also the premises of an MTB school camp: here you can hire bikes and attend safe cycling courses. The beauties of nature are further enhanced by splendid architectural jewels such as the Pieve di Sasso, a Romanesque parish church, or the Bastia Fattori, a sixteenth century fort, at Pozzolo di Scurano. Returning, more relaxed, to the cycling itinerary, bikers can enjoy a visit to the three Museums located within the territory of Neviano: the historical Museo della Resistenza (Museum of the Resistance) in Sasso, the Museo dei Lucchetti (Museum of Locks) in Cedogno and the Museo Uomo Ambiente (Life and Environment Museum) in Bazzano.

So set off on your mountain bike and have a blast…
Take care! Always wear your protective helmet, gloves and glasses!!!

Information point: Tourist Information Office, Parco Provinciale del Monte Fuso, loc. Capetta di Scurano, +39 0521 840151
parcofuso@provincia.parma.it

Il Grande Giro MTB
I percorsi di Neviano degli Arduini

Gli anelli si snodano attraverso zone di media e alta collina. La vetta del Monte Fuso rappresenta la quota massima raggiungibile. Gli itinerari proposti presentano diversi livelli di difficoltà e si possono collegare ai percorsi ciclabili del Parco Provinciale del Monte Fuso (monte Lavacchio ●, Lomberiano ● e monte Fuso ●) attraverso la connessione di Monte Acuto - Sella di Lodrignano ●.

PNEV 1 - Monte Sommariva

Partenza principale: Neviano, presso il Municipio. **Partenze alternative**: Provazzano. **Colore:** rosso. **Difficoltà:** medio. **Media/h:** 12 km/h. **Lunghezza:** km 23. **Lunghezza tot. incluse Varianti V e Connessioni Ⓒ:** km 35. **Km/Varianti:** km 2 V Provazzano ●, km 4 V Ⓒ PNEV 2 ● ●, km 4 Ⓒ PNEV 3 ● ● ●. **Conn. con altri anelli:** PNEV 3 ● ● ●, PLES 1 ●, PLES 3 ●. **Tempo di percorrenza:** 2h 00'. **Dislivello tot.:** m 700. **Quota altimetrica alla partenza:** m 521 - Neviano. **Quota max raggiunta:** m 570 - Sommariva. **Ciclabilità:** 100%. **Periodo consigliato:** Marzo-Novembre.

Neviano - Castione dè Baratti: 4,5km di sterrato facile, discesa di Costa lunga di media difficoltà. Segnavia ● ●. Ⓒ **Orio:** PNEV 2 ● e PTRAV 1 ●. **Castione dè Baratti - La Fornace**: 5km con tratto di salita impegnativa fino a Trinzola, di seguito comoda strada bianca e single track nel bosco di Monte Moro. **La Fornace - Costa di Torre**: 3,2km di cui 2km in asfalto prima della salita sterrata di Torre; media difficoltà. **V1** e Ⓒ PLES 1 ●: 3,9km verso il Salso con salita impegnativa e passaggio sui calanchi di Monte Fornello. **Costa di Torre - Mulazzano**: 4km facili su fondo asfaltato e sterrato. **Mulazzano - La Termina di Torre**: 3,5km di media difficoltà in discesa e brevi salite. Da segnalare ① Ⓒ PLES 3 ● ●. **La Termina di Torre - Neviano**: 3,5km per raggiungere il centro di Neviano risalendo la comunale sterrata delle Salde, piuttosto impegnativa fino a Cà Tarasconi.

PNEV 2 - Baz43020

Partenza principale: Bazzano, presso la Chiesa. **Partenze alternative**: Sella di Lodrignano, Cedogno, Provazzano, Neviano degli Arduini. **Colore:** azzurro. **Difficoltà:** impegnativo. **Media/h:** 9 km/h. **Lunghezza:** km 29,5. **Lunghezza tot. incluse Varianti V e Connessioni Ⓒ:** km 44. **Km/Varianti:** km 1,2 V Calestino ●, km 1 Lugaro ●, km 3 Cà Coppi ●, km 2 Scorcoro ●, km 3 Cà Penuzzi - Farneto, km 4,5 Ⓒ PNEV 3 ●. **Conn. con altri anelli:** PNEV 1 ●, PLES 1 ●, PLES 3 ●, PTRAV 1 ●. **Tempo di percorrenza:** 2h 50'. **Dislivello tot.:** m 1000. **Quota altimetrica alla partenza:** m 486 - Bazzano. **Quota max raggiunta:** m 541 - Monte Castello. **Ciclabilità:** 100%. **Periodo consigliato:** Maggio-Novembre.

PNEV 2 ● attraversa i calanchi di Monte Lugaro, Monte Farneto, Monte Rosso, Costa lunga, il versante est del Monte Brugne e Monte Acuto lungo la connessione con percorsi del Monte Fuso. A prescindere dal grado di difficoltà, si segnala la scarsa ciclabilità in condizioni di bagnato. L'anello complessivo ● è adatto a bikers con un buon livello di preparazione mentre seguendo le V brevi lungo l'anello ● si riducono i km, i tempi di percorrenza e la difficoltà complessiva.
Bazzano - Monte Castello: 1,5km di trasferimento in asfalto verso i calanchi di Monte Lugaro, segnavia ● ●. **V1 breve di Calestino**: separazione dei tratti lungo ● e breve ● che si mantiene in quota evitando il torrente Enza. **Monte Castello - Monte Lugaro**: 2,6km con discese impegnative. ② **V2 breve Cà Coppi**: 1km con tratto finale in salita lungo il selciato. **Monte Lugaro - Torrente Enza - La Villa**: 2,6km con tratti in discesa di media difficoltà e in salita molto impegnativi fino a Cà Viappiani. **La Villa - Cà Teobaldo**: 2,3km con breve tratto selciato che precede 1km di asfalto e le carraie di Cà Teobaldo. **Cà Teobaldo - Rive Bianche - Pradine - Cedogno**: 4,5km molto difficili lungo la discesa delle Rive Bianche e la salita delle Pradine, facile l'ultimo km per Cedogno. **V3 breve di Cà Penuzzi**: nella vallicola delle Pradine, è indicata la V breve in direzione Cà Penuzzi dove raggiunto l'asfalto si può prosegue per Monte Farneto e Monte Rosso. **Cedogno - Monte Farneto**: 2,2km con lungo tratto in asfalto e breve strappo sulla salita del Farneto. ③ Ⓒ PNEV 3 ● ● ● da / per Lodrignano. Il sentiero è utilizzato come collegamento da / per il Parco del Monte Fuso. Sentiero facile fino a Sella per totali 3,2km, mentre da Sella a Croce Mediano, la salita per 1,7km si presenta a tratti impegnativa. **Monte Farneto - Monte Rosso - la Termina di Castione**: 3km con primo tratto facile fra sterrato e asfalto, mentre nel settore di Monte Rosso inizia la discesa impegnativa dei calanchi. ④ **V4 breve della Termina**: il percorso ● si divide dal percorso ● in direzione Bazzano lungo i 2,8km di sterrato in salita di media difficoltà. **La Termina di Castione - Provazzano - Costa Lunga**: 3km suddivisi fra asfalto, fino a Pietranera, e sterrato in salita impegnativa per Costa Lunga. ⑤ Ⓒ PNEV 1 ● ● fino a Orio. **Costa Lunga - Orio - Cà Notari - Bazzano**: 6,4km con il seguente sviluppo: discesa di Costa Lunga, media difficoltà, salita di S. Donnino, impegnativa fino a Cà Notari per 2,5km ca., e tratto conclusivo fino a Bazzano su sterrato e asfalto in falso piano.

PNEV 3 - Monte Fuso

Partenza principale: Parco Provinciale del Monte Fuso, loc. Capetta di Scurano. **Partenze alternative**: Scurano, Sella di Lodrignano. **Colore:** azzurro - verde - giallo. **Difficoltà:** impegnativo. **Media/h:** 11 km/h. **Lunghezza:** km 31. **Lunghezza tot. incluse Varianti V e Connessioni Ⓒ:** km 46. **Km/Varianti:** km 2,2 V ● La Chiastra, km 2,4 V ● Massagna, km 1,4 V ● Lomberiano, km 4,5 Ⓒ PNEV 2 ●, km 1,7 V ● Spuntoni, km 2,6 V ● Gulghino. **Conn. con altri anelli:** PNEV 2 ●, PTIZ 2 ●, PPAL 3 ●. **Tempo di percorrenza:** 3h 10'. **Dislivello tot.:** m 1015. **Quota altimetrica alla partenza:** m 865,8 - Parco Provinciale Monte Fuso. **Quota max raggiunta:** m 1115,5 - Monte Fuso. **Ciclabilità:** 100%. **Periodo consigliato:** Maggio-Novembre.

PNEV 3 ● ● ● comprende i tre anelli mtb del Parco Provinciale Monte Fuso. La somma dei settori blu ● verde ● giallo ● definisce un unico anello, con possibilità di varianti brevi che riducono km e difficoltà. La ciclabilità dei singoli percorsi ● e ● è adatta a tutti. L'anello ● richiede maggiore preparazione tecnica (l'ufficio informazioni del Parco è fornito di carte dei percorsi MTB il cui utilizzo è possibile come integrazione delle Carte il Grande Giro MTB).
Sede Parco Provinciale - Pineta - V2: 4,2km di sterrato con alcune discese impegnative. **V3**: la prima variante esclude i 2km impegnativi suddivisi in 500m di discesa verso Massagna e 500m di salita dopo la strada provinciale 97, per procedere in quota nei prati alti fino a Macigni ④. **VR**: la seconda variante di Ravinetto devia a dx e taglia i 2km di Noceto - Campogrande. **Noceto**: si dividono i percorsi ● e ● con possibilità di chiudere l'anello ● in direzione Pozzuolo - la Chiastra - Formiano - Costola - sede Parco, per totali 5km. **Noceto - Scurano**: 6km con tratto molto impegnativo in discesa e salita compreso fra la strada provinciale, Lomberiano e Monte Fontino. **Scurano - Quinzo**: 3,5km facili suddivisi fra asfalto e sterrato. **Quinzo - Vigna - Neda - Ariolla**: 3km da affrontare in salita difficile per 700m dopo Quinzo e km successivi di media difficoltà. **Vigna**: Ⓒ PNEV 2 seguendo segnavia ●. **Ariolla**: si può chiudere l'anello ● in tre modi: in asfalto per 3km, salendo a Sarignana o ⑩ seguendo direzione Formiano - Costola, dove si riprende la segnaletica ● ● fino alla sede del Parco. **Sede Parco - Rusino - Monte Fuso**: 6km. Concluso il settore ●, la ciclopista diventa più impegnativa lungo il settore ●. B presso la Bacheca, salita difficile che consigliamo solo ai più esperti, meglio proseguire su asfalto fino al monumento al Partigiano ⑤. La **V4** breve di Rusino taglia 2km di single track nel bosco ma sale ripida lungo i selciati fino a **V5**. **Rusino - vetta Monte Fuso**: si percorre in 2km impegnativi, soprattutto in salita, con 200m a piedi prima della Vetta e brevi discese di media difficoltà. **Monte Fuso - Borlino**: 2,5km di discesa a tratti difficile lungo il single track della dorsale del Fuso. Il percorso è piuttosto scivoloso in condizioni di bagnato. **V6 - V10**: **V** del Gulghino, 2,2km ca. di cui 700m di discesa molto tecnica fino a Losanghe e deviazione a dx per Gulghino con altri 300m impegnativi lungo i muri a secco, poi media difficoltà fino a Sarignana. **Borlino - Sarignana**: 2km facili lungo sentiero in falso piano molto scorrevole. In **V9** il percorso si ricongiunge con ultimo tratto del settore ● fino a Sarignana e in asfalto fino al Parco.
Nota 1: V di Sasso, Ⓒ in linea con PLES 3 ●. **Borlino - Sasso**: ⑪ la Ⓒ in linea ● si divide dal PNEV 3 ● dirigendosi attraverso il single track nel bosco fino alla strada provinciale 80 ⑫. **Sasso - Toccana**: comoda strada tagliafuoco quasi tutta in facile discesa. Il tratto in asfalto sulla strada provinciale precede la salita di Signano ㉑. **Signano - Folgheto**: strada tagliafuoco in terra battuta che precede il breve tratto in asfalto per le Coste di Urzano ⑬ Ⓒ PLES 3 ●.
Nota 2: Ⓒ PTIZ 2 ●: il percorso in linea PNEV 3 ● collega il Parco del Monte Fuso con il comprensorio turistico di Schia nel comune di Tizzano Val Parma. La partenza, presso la sede del Parco **VCon**, conduce lungo uno sterrato in falso piano che successivamente propone una ripida discesa di media difficoltà fino alla cappelletta del Querceto, per un totale di 3,8km. L'attraversamento della strada provinciale di Scurano conduce lungo lo sterrato in discesa di Cà Biavardi in direzione Mulino della Bardea. Il sentiero di media difficoltà è lungo 1,6km e sale gli ultimi 200m per raggiungere la Ⓒ PPAL 3 ● che collega in senso opposto Schia e il Parco del Monte Fuso. ⑯ il punto di connessione con segnavia ● ● indica lo stesso senso di marcia in direzione Lagrimone; di seguito i percorsi prenderanno rispettivamente direzione Schia ● via Madurera ⑲, Capriglio e Parco del Monte Fuso ● via Moragnano, Rusino ⑳.

Welcome to the Eastern Apennines of Parma

Just a few kilometres from the city of Parma, the road starts to wind, and the flat countryside gradually gives way to gentle hills, studded with small hamlets, age-old vineyards and welcoming villages nestling in the leafy green of nature. This area, from the foothills to the highest peaks of the crest, forms the Eastern Parma Apennines Tourist Area: an innovative and synergic collaboration between the Eastern Parma Apennines Mountain Community, the Provincial Authorities of Parma, the Tuscan-Emilian National Park, the Regional Park of a Hundred Lakes and the eight Municipalities of the area - Calestano, Corniglio, Langhirano, Lesignano de' Bagni, Monchio delle Corti, Neviano degli Arduini, Palanzano and Tizzano Val Parma.
A superb variety of places, in a unique, comprehensive tourist offer. A wealth of possibilities, for all kinds of tourism, a rich territory with an uncontaminated natural environment that visitors can enjoy, relax in and treasure.

To find out more what the Eastern Apennines of Parma can offer, visit our web site www.appenninoparmaest.it

For information, call ParmaTurismi +39 0521 228152
or write to info@appenninoparmaest.it

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea

I Marroni di Campora

The MTB Grand Tour Cycle Route
The loops of Neviano degli Arduini

The loops snake through various areas of medium to high hills. The summit of Monte Fuso is the highest altitude that can be reached. The routes proposed present various levels of difficulty and it is possible to link up with the cycle routes of the Parco Provinciale del Monte Fuso (monte Lavacchio ●, Lomberiano ● and monte Fuso ●), through the Monte Acuto - Sella di Lodrignano ● connection.

PNEV 1 - Monte Sommariva

Main departure point: *Neviano degli Arduini, next to the Town Hall.* ***Alternative departure points:*** *Provazzano.* ***Colour:*** *red.* ***Difficulty rating:*** *moderate.* ***Average/h:*** *12 km/h.* ***Length:*** *23 km.* ***Total length including Variants V and Connections Ⓒ:*** *35 km.* ***Km/Variants:*** *km 2 V Provazzano ●, km 4 V Ⓒ PNEV 2 ● ●, km 4 Ⓒ PNEV 3 ● ● ●.* ***Connections with other loops:*** *PNEV 3 ● ● ●, PLES 2 ●, PLES 3 ●.* ***Time required:*** *2h 00'.* ***Total level difference:*** *m 700.* ***Altitude at departure point:*** *m 521 - Neviano degli Arduini.* ***Maximum altitude reached:*** *m 570 - Sommariva.* ***Rideability:*** *100%.* ***Recommended period:*** *from March to November.*

Neviano degli Arduini - Castione dè Baratti: *4,5km of easy dirt track, moderately difficult descent of Costa Lunga. Trail mark ● ●.* Ⓒ ***Orio:*** *PNEV 2 ● and PTRAV 1 ●.* ***Castione dè Baratti - La Fornace:*** *5km with a challenging climb as far as Trinzola, followed by easy unpaved gravel path and single track in the woods of Monte Moro.* ***La Fornace - Costa di Torre:*** *3,2km, 2km of which on tarmac prior to a climb on the dirt track of Torre; moderately difficult.* ***V1*** *and Ⓒ PLES 1 ●: 3,9km in the direction of il Salso with a demanding climb and a ride along the gully of Monte Fornello.* ***Costa di Torre - Mulazzano:*** *4km of easy cycling on tarmac and dirt tracks.* ***Mulazzano - La Termina di Torre:*** *3,5km of moderately difficult descents and short climbs. Please note ① Ⓒ PLES 3 ● ●.* ***La Termina di Torre - Neviano degli Arduini:*** *3,5km to reach the centre of Neviano, cycling up the municipal dirt road of Le Salde, somewhat demanding up to Cà Tarasconi, prior to the final km on tarmac.*

PNEV 2 - Baz43020

Main departure point: *Bazzano, at the Church.* ***Alternative departure points:*** *Sella di Lodrignano, Cedogno, Provazzano, Neviano degli Arduini.* ***Colour:*** *light-blue.* ***Difficulty rating:*** *demanding.* ***Average/h:*** *9 km/h.* ***Length:*** *29,5 km.* ***Total length including Variants V and Connections Ⓒ:*** *44 km.* ***Km/Variants:*** *km 1,2 V Calestino ●, km 1 Lugaro ●, km 3 Cà Coppi ●, km 2 Scorcoro ●, km 3 Cà Penuzzi - Farneto, km 4,5 Ⓒ PNEV 3 ●.* ***Connections with other loops:*** *PNEV 1 ●, PLES 1 ●, PLES 3 ●, PTRAV 1 ●.* ***Time required:*** *2h 50'.* ***Total level difference:*** *m 1000.* ***Altitude at departure point:*** *m 486 - Bazzano.* ***Maximum altitude reached:*** *m 541 - Monte Castello.* ***Rideability:*** *100%.* ***Recommended period:*** *from May to November.*

PNEV 2 ● through the gullies of Monte Lugaro, Monte Farneto, Monte Rosso, Costa Lunga, the east face of Monte Brugne and Monte Acuto along the connection for the Monte Fuso routes. Irrespective of the difficulty rating, please be advised that the route is practically unrideable in wet weather conditions. The loop as a whole ● is suitable for proficient, physically fit bikers while the short Vs along the ● ring reduce km, cycling times and overall difficulty.
Bazzano - Monte Castello: *1,5km of cycling on tarmac towards the gully of Monte Lugaro, trail mark ● ●.* ***Short V1 of Calestino:*** *dividing of the long ● and short ● stretches which keeping at a certain altitude, avoids the Enza stream.* ***Monte Castello - Monte Lugaro:*** *2,6km with demanding descents.* ② ***short V2 Cà Coppi:*** *1km with final stretch uphill along an unsurfaced road.* ***Monte Lugaro - Enza Stream - La Villa:*** *2,6km with moderately demanding downhill sections and extremely difficult climbs as far as Cà Viappiani.* ***La Villa - Cà Teobaldo:*** *2,3km with a short stretch on unsurfaced road followed by 1km of tarmac and the carriage roads of Cà Teobaldo.* ***Cà Teobaldo - Rive Bianche - Pradine - Cedogno:*** *4,5km of very difficult descent along the Rive Bianche followed by the climb of le Pradine, easy final km for Cedogno.* ***Short V3 of Cà Penuzzi:*** *in the small valley of the Le Pradine, a short V is indicated in the direction of Cà Penuzzi where at the start of the tarmac, you can proceed for Monte Farneto and Monte Rosso.* ***Cedogno - Monte Farneto:*** *2,2km with a long section in tarmac and a short sharp ramp on the climb of Farneto.* ③ Ⓒ *PNEV 3 ● ● ● from / to Lodrignano. The path is used as a link from / to the Parco del Monte Fuso. Easy trail as far as Sella for a total of 3,2km, while from Sella to Croce Mediano, the 1,7km climb is demanding in parts.* ***Monte Farneto - Monte Rosso - la Termina di Castione:*** *3km, the first partly-dirt, partly-tarmac stretch of which is easy, while the Monte Rosso section starts the demanding downhills of the gullies.* ④ ***short V4 of la Termina:*** *route ● branches off from route ● in the direction of Bazzano along 2,8km of moderately difficult uphill dirt track.* ***La Termina di Castione - Provazzano - Costa Lunga:*** *3km, on tarmac as far as Pietranera, then on challenging uphill dirt track to Costa Lunga.* ⑤ Ⓒ *PNEV 1 ● ● to Orio.* ***Costa Lunga - Orio - Cà Notari - Bazzano:*** *6,4km as follows: downhill to Costa Lunga, moderately difficult, climb of S. Donnino, demanding as far as Cà Notari for approx. 2,5km, and final stretch to Bazzano on dirt tracks and tarmac on slightly sloping ground.*

PNEV 3 - Monte Fuso

Main departure point: *Parco Provinciale del Monte Fuso, loc. Capetta di Scurano.* ***Alternative departure points:*** *Scurano, Sella di Lodrignano.* ***Colour:*** *light-blue - green - yellow.* ***Difficulty rating:*** *demanding.* ***Average/h:*** *11 km/h.* ***Length:*** *31 km.* ***Total length including Variants V and Connections Ⓒ:*** *46 km.* ***Km/Variants:*** *km 2,2 V ● La Chiastra, km 2,4 V ● Massagna, km 1,4 V ● Lomberiano, km 4,5 Ⓒ PNEV 2 ●, km 1,7 V ● Spuntoni, km 2,6 V ● Gulghino.* ***Connections with other loops:*** *PNEV 2 ●, PTIZ 2 ●, PPAL 3 ●.* ***Time required:*** *3h 10'.* ***Total level difference:*** *m 1015.* ***Altitude at departure point:*** *m 865,8 - Parco Provinciale del Monte Fuso.* ***Maximum altitude reached:*** *1115,5 m - Monte Fuso.* ***Rideability:*** *100%.* ***Recommended period:*** *from May to November.*

PNEV 3 ● ● ● includes the three MTB loops of the Parco Provinciale Monte Fuso. The sum of the blue ● green ● and yellow ● sections makes up a single loop, with the possibility of short variants that reduce both km and difficulty. The rideability of the ● and ● routes is suitable for all abilities. The ● loop, on the other hand, requires greater technical expertise. The Park information office has maps of the MTB routes that can be used to integrate the Maps of the MTB Grand Tour.
Provincial Park Office - Pine forest - V2: *4,2km of dirt track with some tough downhills.* ***V3:*** *the first variant does not include the 2km of challenging trail divided into 500m downhill to Massagna and 500m uphill after provincial road 97, to proceed on the high meadows as far as Macigni ④.* ***VR:*** *the second variant of Ravinetto branches off to the right, cutting out the 2km of Noceto - Campogrande.* ***Noceto:*** *the ● and ● routes divide, with the possibility to close the ● loop in the direction of Pozzuolo - la Chiastra - Formiano - Costola - Park office, a ride totalling 5km.* ***Noceto - Scurano:*** *6km with extremely down- and uphill sections between the provincial road, Lomberiano and Monte Fontino.* ***Scurano - Quinzo:*** *3,5km of easy riding on tarmac and dirt track.* ***Quinzo - Vigna - Neda - Ariolla:*** *3km of tough climbing for 700m after Quinzo, followed by km presenting only moderate difficulty.* ***Vigna:*** *Ⓒ PNEV 2 following the trail mark ●.* ***Ariolla:*** *the ● loop can be closed in three different ways: on tarmac for 3km, climbing at Sarignana or at ⑩ in the direction of Formiano - Costola, where the ● ● waymarkers resume as far as the Park office.* ***Park Office - Rusino - Monte Fuso:*** *6km. When the ● section comes to an end, the cycle route becomes more demanding along the ● section. B at the Notice Board, difficult climb which we only recommend to experts. It is better to proceed on tarmac to the Partisan's monument ⑤. The short V4 of Rusino cuts out 2km of single track in the woods but climbs steeply along unpaved tracks to V5.* ***Rusino - summit of Monte Fuso:*** *can be reached via 2km of tough trail, almost all uphill, with 200m on foot before reaching the Summit and moderately difficult short downhills.* ***Monte Fuso - Borlino:*** *2,5km of descent, difficult in parts, along the single track of the Fuso ridge. The route is somewhat slippery in wet weather conditions.* ***V6 - V10: V*** *Gulghino, 2,2km, 700m of which very technical descent as far as Losanghe, branching off to the right for Gulghino with a further 300m of demanding cycling along the dry stone walls then moderately difficult to Sarignana.* ***Borlino - Sarignana:*** *2km easy cycling along an extremely rideable slight slope. In* ***V9*** *the route joins up with the last stretch of the ● section as far as Sarignana followed by tarmac to the Park.*
Note 1: V *Sasso, Ⓒ PLES 2 following the trail mark ●.* ***Borlino - Sasso:*** *⑪ Ⓒ ● divides from PNEV 3 and continues through the single track across the woods up to the provincial road 80 ⑫.* ***Sasso - Toccana:*** *an easy firebreak downhill track. A tarmac track comes before the upward slope of Signano ㉑.* ***Signano - Folgheto:*** *beaten earth firebreak that comes before a short asphalt stretch road on the way to the Coste di Urzano ⑬ Ⓒ PLES 3 ●.* ***Note 2:*** *Ⓒ PTIZ 2 ●: linear route PNEV 3 ● links up the Parco M. Fuso with the tourist area of Schia. The departure, from the Park office* ***VCon****, takes you along a dirt track with a gentle incline that leads, in turn, to a steep, moderately difficult descent to the small chapel of the Querceto, for a total of 3,8km. The crossing of the provincial road of Scurano takes you to the downhill dirt track of Cà Biavardi in the direction of Mulino Bardea. The path, which is 1,6km long, is moderately difficult and climbs for the last 200m to reach the Ⓒ PPAL 3 ● which links up Schia and the Parco M. Fuso, in the opposite direction. ⑯ the connection point with trail mark ● ● indicates the same direction as that for Lagrimone; after this, the routes follow the Schia ● via Madurera ⑲, Capriglio and Parco M. Fuso ● via Moragnano, Rusino ⑳ directions, respectively.*